

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 nº 13252/P



**Cardápio**  
Fevereiro 2020

Almoço	Quarta 05/02	Quinta 06/02	Sexta 07/02
Duas Saladas Cruas	Alface c/ Tomate Vinagrete	Alface c/ Tomate Pepino	Alface c/ Tomate Couve Folha em Filete
Uma Salada Cozida	Couve e Cenoura	Beterraba	Jardineira de Legumes
Guarnição	Batata Palito Assada	Macarrão	Purê de Batata
Acompanhamento	Feijão Arroz Branco Arroz Integral c/ Couve Folha Picado	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral c/ Brócolis Picado
Prato Principal	Strogonoff de Frango	Kibe de Forno	Bife de Carne à Parmegiana
Opção	Isca de Carne Acebolada	Frango Delícia	Frango Grelhado
Sobremesa	Frutas	Frutas / Gelatina	Frutas / Brigadeiro
Bebidas	Suco Laranja Goiaba Água de Coco	Suco Laranja Manga Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 n° 13252/P



**Cardápio**  
Fevereiro 2020

Almoço	Segunda 10/02	Terça 11/02	Quarta 12/02	Quinta 13/02	Sexta 14/02
Duas Saladas Cruas	Alface c/ Tomate Beterraba	Alface c/ Tomate Pepino	Alface c/ Tomate Couve	Alface c/ Tomate Pepino	Alface c/ Tomate Cenoura
Uma Salada Cozida	Milho e Ervilha	Jardineira de Legumes	Seleta	Salada de Folhas	Beterraba
Guarnição	Purê de Batatas	Farofa de Cebola	Purê de Abóbora	Cozido	Macarrão
Acompanhamento	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral
Prato Principal	Lasanha de Frango ao Molho Bechamel	Frango Assado	Pizza	Cozido	Torta de Frango
Opção	Trouxinha de Repolho Recheada	Peixe ao Molho	Frango Grelhado	Iscas de Frango Acebolado	Iscas de Carne ao Molho Madeira
Sobremesa	Frutas / Gelatina	Frutas	Frutas / Brigadeiro	Frutas	Frutas / Mousse
Bebidas	Suco Laranja Cajá Água de Coco	Suco Laranja Manga Água de Coco	Suco Laranja Goiaba Água de Coco	Suco Laranja Manga Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 n° 13252/P



**Cardápio**  
Fevereiro 2020

Almoço	Segunda 17/02	Terça 18/02	Quarta 19/02	Quinta 20/02	Sexta 21/02
Duas Saladas Cruas	Alface c/ Tomate Beterraba	Alface c/ Tomate Cenoura	Alface c/ Tomate Rúcula	-----	-----
Uma Salada Cozida	Cenoura	Beterraba	Jardineira de Legumes	-----	-----
Guarnição	Purê de Batata	Macarrão / Farofa	Batata Palito Assada	-----	-----
Acompanhamento	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral c/ Cenoura	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	-----	-----
Prato Principal	Frango Delícia	Omelete de Frango	Rocambole de Frango	-----	-----
Opção	Bife de Carne ao Molho	Churrasco Misto	Peixe a Milanesa	-----	-----
Sobremesa	Frutas	Frutas / Gelatina	Frutas	-----	-----
Bebidas	Suco Laranja Cajá Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco	Suco Laranja Goiaba Água de Coco	-----	-----

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 n° 13252/P



**Cardápio**  
Fevereiro 2020

Almoço	Segunda 24/02	Terça 25/02	Quarta 26/02	Quinta 27/02	Sexta 28/02
Duas Saladas Cruas	-----	-----	-----	Alface c/ Tomate Rúcula	Alface c/ Tomate Cenoura
Uma Salada Cozida	-----	-----	-----	Cenoura	Repolho
Guarnição	-----	-----	-----	Macarrão	Macarrão
Acompanhamento	-----	-----	-----	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral c/ Cenoura e Coentro
Prato Principal	-----	-----	-----	Panqueca de Frango	Almondegas de Carne ao Molho
Opção	-----	-----	-----	Iscas de Carne Acebolada	Frango Assado
Sobremesa	-----	-----	-----	Frutas	Frutas / Pudim
Bebidas	-----	-----	-----	Suco Laranja Maracujá Água de Coco	Suco Laranja Cajá Água de Coco

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 n° 13252/P