



**Cardápio**  
Setembro 2019

Almoço	Segunda 02/09	Terça 03/09	Quarta 04/09	Quinta 05/09	Sexta 06/09
Duas Saladas Cruas	Alface c/ Tomate Beterraba	Alface c/ Tomate Repolho	Alface c/ Tomate Cenoura	Alface c/ Tomate Couve	Alface c/ Tomate Rúcula
Uma Salada Cozida	Cenoura	Brócolis	Couve e Milho	Beterraba	Jardineira de Legumes
Guarnição	Nhoque de Batata Doce	Farofa de Cebola	Purê de Batata	Macarrão / Farofa	Purê de Batata
Acompanhamento	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral c/ Cenoura Ralada	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral c/ Brócolis Picado
Prato Principal	Frango Assado	Peixe ao Molho	Carne Louca	Churrasco	Lasanha
Opção	Carne Moída ao Molho	Frango Grelhado	Frango Grelhado	Trouxinha de Repolho	Frango Assado
Sobremesa	Frutas / Gelatina	Frutas	Frutas / Gelatina	Frutas	Frutas / Pudim
Bebidas	Suco Laranja Cajá Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco	Suco Laranja Goiaba Água de Coco	Suco Laranja Manga Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 nº 13252/P



**Cardápio**  
Setembro 2019

Almoço	Segunda 09/09	Terça 10/09	Quarta 11/09	Quinta 12/09	Sexta 13/09
Duas Saladas Cruas	Alface c/ Tomate Pepino	Alface c/ Tomate Couve	Alface c/ Tomate Repolho Roxo	Alface c/ Tomate Beterraba	Alface c/ Tomate Cenoura
Uma Salada Cozida	Vagem, Milho e Ervilha	Jardineira de Legumes	Couve	Ovo de Codorna	Vagem e Milho
Guarnição	Macarrão	Abobora Assada c/ Especiarias	Macarrão	Purê de Batata	Purê de batata
Acompanhamento	Feijão Arroz Branco Arroz Integral c/ Cenoura Ralada	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral c/ Couve Picado	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral c/ Brócolis Picado
Prato Principal	Frango Ensopado c/ Legumes	Lombo	Frango ao Molho Sugo	Peixe à Milanesa	Rocambole de Frango
Opção	Iscas de Carne Acebolada	Frango Grelhado c/ Especiarias	Quibe de Forno	Iscas de frango ao Shoyo	Isca de Carne ao Molho
Sobremesa	Frutas	Frutas / Gelatina	Frutas	Frutas / Gelatina	Frutas / Brigadeiro
Bebidas	Suco Laranja Cajá Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco	Suco Laranja Goiaba Água de Coco	Suco Laranja Manga Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 n° 13252/P



**Cardápio**  
Setembro 2019

Almoço	Segunda 16/09	Terça 17/09	Quarta 18/09	Quinta 19/09	Sexta 20/09
Duas Saladas Cruas	Alface c/ Tomate Couve Picada	Alface c/ Tomate Rúcula	Alface c/ Tomate Pepino	Alface c/ Tomate Beterraba	Alface c/ Tomate Couve e Tomate Cereja
Uma Salada Cozida	Cenoura	Milho e Ervilha	Jardineira de Legumes	Cenoura e Vagem	Brócolis e Milho
Guarnição	Macarrão	Farofa de Cebola	Macarrão	Purê de Batata	Purê de Batata
Acompanhamento	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral c/ Cenoura	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral
Prato Principal	Strogonoff de frango	Peixe a Vinagrete	Torta de Frango	Frango à Milanesa	Lasanha de Frango
Opção	Panqueca de Carne	Frango Acebolado	Almondega de Carne	Bolinho de Carne	Hambúrguer Caseiro
Sobremesa	Frutas / Gelatina	Frutas	Frutas / Brigadeiro	Frutas	Frutas / Mousse
Bebidas	Suco Laranja Cajá Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco	Suco Laranja Goiaba Água de Coco	Suco Laranja Manga Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 nº 13252/P



**Cardápio**  
Setembro 2019

Almoço	Segunda 23/09	Terça 24/09	Quarta 25/09	Quinta 26/09	Sexta 27/09
Duas Saladas Cruas	Alface c/ Tomate Cenoura	Alface c/ Tomate Couve	Alface c/ Tomate Repolho	Alface c/ Tomate Rúcula	Alface c/ Tomate Cenoura e Beterraba
Uma Salada Cozida	Beterraba e Ervilha	Jardineira de Legumes	Beterraba e Milho	Vagem Milho e Ervilha	Ovo de Codorna
Guarnição	Purê de Batata	Farofa / Macarrão	Batata Palito Assada	Farofa	Macarrão
Acompanhamento	Feijão Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Arroz Branco Arroz Integral c/ Cenoura	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Fradinho Arroz Branco Arroz Integral	Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral c/ Cenoura
Prato Principal	Frigideira de Peixe	Rolê de Carne ao Molho	Pizza	Moqueca de Peixe	Almondega de Frango
Opção	Frango á Milanesa	Frango Pizzaiolo	Frango Assado c/ Especiarias	Xinxim de Frango	Bife de Carne a Parmegiana
Sobremesa	Frutas	Frutas / Gelatina	Frutas	Frutas / Gelatina	Frutas / Brigadeiro
Bebidas	Suco Laranja Cajá Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco	Suco Laranja Goiaba Água de Coco	Suco Laranja Manga Água de Coco	Suco Laranja Maracujá Água de Coco

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 n° 13252/P



**Cardápio**  
Setembro 2019

Almoço	Segunda 30/09
Duas Saladas Cruas	Alface c/ Tomate Cenoura
Uma Salada Cozida	Beterraba e Milho
Guarnição	Farofa / Macarrão
Acompanhamento	Feijão Arroz Branco Arroz Integral
Prato Principal	Frango Ensopado c/ Batata e Quiabo
Opção	Bolinho de Carne c/ Hortelã
Sobremesa	Frutas / Gelatina
Bebidas	Suco Laranja Maracujá Água de Coco

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mônica Magalhães  
CRN-5 nº 13252/P