



Cardápio

| Almoço | Segunda 03/06 | Terça 04/06 | Quarta 05/06 | Quinta 06/06 | Sexta 07/06 |
|-----------------------|---|--|---|--|--|
| Duas Saladas Cruas | Alface c/ Tomate Beterraba | Alface c/ Tomate Pepino | Alface c/ Tomate Couve Folha Filete | Alface c/ Tomate Rúcula | Alface c/ Tomate Repolho |
| Uma Salada Cozida | Cenoura Palito c/ Milho | Ovo de Codorna Cozido | Vagem e Repolho | Cozido | Beterraba e Ervilha |
| Guarnição | Purê de Batatas | Macarrão Alho e Óleo | Purê de Batata c/ Cenoura e Coentro | Pirão | Macarrão |
| Acompanhamento | Feijão Arroz Branco Arroz Integral | Feijão Arroz Branco Arroz Integral | Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral c/ Brócolis | Feijão Arroz Branco Arroz Integral | Feijão Arroz Branco Arroz Integral |
| Prato Principal | Coxa e Sobrecoxa de Frango | Almondegas de Carne ao Molho | Filé de Peixe a Milanesa | Cozido | Nuggets |
| Opção | Lombo Recheado | Frango Grelhado | Iscas de Carne Acebolada | Frango Grelhado | Carne Moída ao Molho |
| Sobremesa | Frutas | Frutas/ Gelatina | Frutas | Frutas | Frutas/ Mousse |
| Bebidas | Suco de Laranja Maracujá Água de Coco | Suco Laranja Manga Água de Coco | Suco Laranja Goiaba Água de Coco | Suco Laranja Maracujá Água de Coco | Suco Laranja Manga Água de Coco |

*Cardápio sujeito a alterações Nutricionista: Mônica Magalhães

CRN-5 nº 13252



Cardápio
Junho 2019

| Almoço | Segunda 10/06 | Terça 11/06 | Quarta 12/06 | Quinta 13/06 | Sexta 14/06 |
|-----------------------|---|--|--|--|--|
| Duas Saladas Cruas | Alface c/ Tomate Vinagrete | Alface c/ Tomate Chuchu c/ Coentro | Alface c/ Tomate Abobrinha | Alface c/ Tomate Pepino | Alface c/ Tomate Cenoura e Beterraba |
| Uma Salada Cozida | Jardineira de Legumes | Vagem, Milho e Ervilha | Brócolis Refogado | Lentilha e milho | Repolho Sauté |
| Guarnição | Farofa de Cebola | Legumes ao Forno c/ Alecrim | Batata Palito Assada | Macarrão | Purê de Batata |
| Acompanhamento | Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integralc/ Cenoura | Feijão Arroz Branco Arroz Integral | Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral | Feijão Arroz Branco Arroz Integralc/ Brócolis | Feijão Arroz Branco Arroz Integral |
| Prato Principal | Churrasco Misto | Ensopado de Frango | Bife de Carne a Cavallo | Parmegiana de Frango | Escalopinho ao Molho Madeira |
| Opção | Lasanha | Carne do Sol Acebolada | Frango Gratinado | Bife de Carne Grelhado | Isca de Frango Empanado |
| Sobremesa | Frutas | Frutas/ Gelatina | Frutas | Frutas | Frutas/ Mousse |
| Bebidas | Suco de Laranja Acerola Água de Coco | Suco Laranja Cajá Água de Coco | Suco Laranja Goiaba Água de Coco | Suco Laranja Manga Água de Coco | Suco Laranja Maracujá Água de Coco |

*Cardápio sujeito a alterações
Nutricionista: Mônica Magalhães
CRN-5 nº 13252



Cardápio

Junho 2019

| Almoço | Segunda 17/06 | Terça 18/06 |
|-----------------------|--|--|
| Duas Saladas Cruas | Alface c/ Tomate Rúcula c/ Ricota | Alface c/ Tomate Cenoura |
| Uma Salada Cozida | Couve Flor Refogada no Alho | Repolho Roxo e Milho |
| Guarnição | Batata Rústica | Espaguete Temperado |
| Acompanhamento | Feijão Preto Arroz Branco Arroz Integral | Feijão Arroz Branco Arroz Integral |
| Prato Principal | Strogonoff de Carne | Frango Rolê |
| Opção | Frango Grelhado | Iscas de Carne |
| Sobremesa | Frutas | Frutas/ Gelatina |
| Bebidas | Suco de Laranja Manga Água de Coco | Suco Laranja Cajá Água de Coco |

*Cardápio sujeito a alterações Nutricionista: Mônica Magalhães

CRN-5 nº 13252